

ゆうゆう食堂活動報告

令和6年6月

1

● 14日(金) 朝ごはん

イクラ丼・大根と人参と豆腐の味噌汁・ヴィーガン味噌汁・ふかし芋・コーンフレーク
サルササラダ・ヨーグルト・バナナ・りんご・みかん・キウイ・ごま豆腐・シイタケソテー
人参とピーマンの中華炒め・卵焼き・コーンフレーク・牛乳・焼き鳥缶詰め



小・中・高校、出勤前に立ち寄る子どもや大人、ラジオ体操で集まった高齢者・乳幼児親子などが参加していた。食べ終わった後の食器を洗う仕事を比較的時間に余裕のある高校生が任されたり、家族で協力し合っている様子が見られた。子育て広場の親子たちは時間帯をずらすことによって、ゆっくり食べられていた。食べながら相談や困り事などの話を色々聞いた。

■参加人数：合計40人

大人24人、食べる子ども14人、食べない子ども2人

■相談：2人 ■学習支援：0人

いくら丼
美味しかった❤️



ゆうゆう食堂活動報告

令和6年6月

2

● 21日(金) 晩ごはん・にほんごひろば

イクラ丼・大根と玉ねぎの味噌汁・焼サバ・中華あんかけ麺・ジャガイモオムレツ・人参スープ・ヴィーガンドライカレー・夏ミカン・お菓子・焼き鳥缶詰め

■参加人数：合計100人
大人53人、食べない大人1人、
食べる子ども41人、食べない子ども5人
■相談：1人 ■学習支援：3人



春に海外に引っ越していった利用者が長期休暇を利用して外国ルーツの家族と共に来所し、ホームパーティのように子ども食堂に集い、互いに子どもが成長する様子を喜び合う事、居場所をやってよかったと思う一つの出来事であった。



■参加人数：合計43人
大人30人、食べる子ども8人、食べない子ども5人
■相談：2人 ■学習支援：2人

● 27日(木) 昼ごはん



チキンコロッケ、なすと大根と豆腐の味噌汁
(ベジタリアン用；コーンのカレーコロッケ、豆腐と大根とシイタケのスープ)
ゆで卵、枝豆、ミニトマト、キャベツサラダ、ブルーベリー



保健医療大学の実習生が食事をしている利用者の子どもを見守ることで、親はゆっくり食べることができた。試験中の高校生や独居の高齢者、広場利用の親子などでにぎわっていた。