

ゆうゆう食堂活動報告

令和7年10月

1

● 17日(金) ～晩ごはん～

ピーナッツご飯、とうもろこしご飯、肉豆腐、かぼちゃ煮物、スパサラ、じゃがいもともやしの味噌汁、焼き豆腐と麩のすき煮、インゲンと焼き麩のスパイシー炒め、南京と大豆の煮つけ、ナスの漬物、フルーツポンチ

- 参加人数：大人42人
子ども20人
食べない子ども1人
合計62人
- 相談支援6名 ■学習支援0名

イートイン用



ベジタリアン用



● 24日(金) ～昼ごはん～

サバの味噌煮、牛レバーとニラと玉ねぎの炒め物、かぼちゃと玉ねぎの味噌汁、厚揚げのコチュジャンソース味、ヨーグルトチェ（ブルーベリー、みかん）、白ご飯

- 参加人数：大人20人
子ども3人
食べない子ども3人
合計26人
- 相談支援1名 ■学習支援0名



ベジタリアン用



ゆうゆう食堂活動報告

令和7年10月

2

● 31日(金) ~ゆうゆうハロウィン~

あげたこ焼き、米粉のチーズインボール (小麦アレルギー対応)
チョコ入りホットケーキミックスボール (ベジタリアン対応)

■参加人数：大人47人
子ども86人
合計133人

■相談支援：2名
■学習支援：56名

ホットケーキボール、あげたこ、米粉ののチーズ

わなげ、サイコロゲーム、むすびえさんを通じ、ライオン(株)様の「おくちからだプロジェクト」体験キットをご提供いただき、プログラムを実施した。



衣装した子どもたち

わなげ

サイコロゲーム



おくちからだプロジェクト

