

ゆうゆう食堂活動報告

令和7年4月

1

● 4日(金) ~モーニング~

■参加人数：大人15人・子ども16人
食べない子ども3人 合計34人
■相談支援：1人 ■学習支援：5人

五目寿し、豆腐ハンバーグ、イカと玉ねぎと人参の中華炒め、豆腐と大根の味噌汁、ベジタリアン用はひよこ豆のカレー、油揚げと大根のスープ、塩ゆでブロッコリー、千切りキャベツ、フルーツ、わかめおにぎり、白飯、梅干しなど

春休み最後の金曜日の朝に無料の朝食支援「ゆうゆう食堂モーニング」を開催した。はじめて友達同士で参加した子どもや、進級に不安が残る子どもは家でご飯を済ませてから、学習支援に参加する姿が見られた。ベジタリアン用の食数は5食程度の準備しかないのに動物性を食べられる人には遠慮してもらっているのだが、ひよこ豆のカレーの香りが良すぎて要望が出まくって困惑した（笑）



学習支援



食事の様子



● 28日(金) ~晩ごはん~

■参加人数：大人46名・子ども21名、合計67名
■相談支援：1名 ■学習支援 0名

タンドリーチキン、ブロッコリーのツナマヨネーズパン粉焼き、牛レバーの甘辛煮、まんばのけんちゃん、大根のカレースープ、ごはん、果物 等 ベジタリアンメニューには、チキンの代替で厚揚げのスパイシーソテー



春のポケモンスタンプラリーを開催！

相談支援では、子どもの偏食について相談があった。

ゆうゆう食堂活動報告

令和7年4月

2

● 25日(金) お昼ごはん

メンチカツ、エビフライ、ホタテフライ、
ブロッコリーフライ、イモ天、ズッキーニ
フライ、天ぷら、高菜ときゅうり漬物、
アサリの味噌汁

ベジタリアン用はシイタケとあおさの味噌
汁、りんごとみかんのヨーグルト和え、
レタス、スナップエンドウ、ご飯等

■参加人数：大人20人・食べる子ども7人
食べない子ども1人 合計28人
■相談支援2人 ■学習支援：6人

食堂に来た子供に対し、
ラボパーティーのボランティアさんによる
絵本の読み聞かせを行った。
家では偏食する子どもが、食堂ではよく
食べるため、連れてきているという
話を聞くことができた。

