

# ゆうゆう食堂活動報告

令和7年9月

1

## ● 19日(金) ～晩ごはん～

栗ご飯、なすの味噌汁、チヌの塩焼きモリンガのせ、  
ほうれん草バーグ、野菜炒め、なすとかぼちゃの煮  
物、フルーツポンチ、かき氷、お菓子

■参加人数：大人54人・子ども33人  
合計87人

■相談支援2名 ■学習支援2名

### イートイン用



※必要な方にお米5合配布（1世帯毎）

### ベジタリアン用



※チヌとハンバーグの代わりにナスのステーキ

栗ご飯が人気で、たくさんおかわりをする人がいました。チヌは骨があるため、食べる時に注意しました。うみまち社様よりの瀬戸内海で藻を食べる食害未利用魚の活動でご支援いただいた立派なチヌでした。奇跡の木と呼ばれるモリンガの葉はレーブ農園さんからいただきました。ほうれん草のハンバーグは日新食品さんからです！

### テイクアウト用





# ゆうゆう食堂活動報告

令和7年9月

2

## ● 26日(金) ～流しそうめん～

■参加人数：大人36人・子ども5人  
合計41人

■相談支援4名 ■学習支援0名

流しそうめん（薄焼たまご、ねぎ、しょうが、しいたけの甘煮）  
冷や汁ぶっかけそうめん（オクラ、トマト、豆腐、山芋）豚カツ、  
さつまいもとかぼちゃ蒸し、バナナ、ブドウ、かき氷（抹茶、白玉、練乳、あずき）

流しそうめん



豚カツやフルーツバイキング



かき氷

